

2015年度上期 東京都強化練習会（通年強化策）開催要項

- 【主催】 公益財団法人東京都水泳協会 競泳委員会
- 【趣旨】 2020年東京オリンピック大会に向けた強化策の一環とする。
- 【目的】 2020年東京オリンピック大会にて東京都から複数選手のメダル獲得及び多くの代表選手輩出を目指す。また、2015年紀の国和歌山国体での天皇杯・皇后杯獲得をする事。
- 【場所】 東洋大学総合スポーツセンター
東京都板橋区清水町92-1
- 【開催日】 2015年4月26日（日）
2015年5月10日（日）
2015年6月 7日（日）
※2015年度下期の開催日程は調整が取れ次第、ご連絡致します。
- 【集合時間】 15時00分に東洋大学総合スポーツセンターに集合とする。
- 【解散時間】 練習終了後、解散とする。
- 【練習時間】 陸上トレーニング 15時00分～16時00分
水中トレーニング 16時00分～18時30分
- 【実施内容】 競泳委員による全体練習
- 【参加基準】 ①2014年度・2015年度日本水泳連盟強化標準記録
・インターナショナル選手標準記録突破者
・ナショナル選手標準記録突破者
②2015年度日本選手権・ジャパンオープン突破者
③2014年度・2015年度東京都水泳協会強化標準記録突破者
④2014年度全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会
及び2015年度全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会標準記録突破者
（個人種目標準記録突破者のみとする。リレー要員は除く。）
※東京都の学校に在籍をしている選手
※小学生の参加はできません。
※社会人・大学生の参加は基本的に競泳委員長推薦と致しますが、希望する場合は
田垣競泳委員長とご相談下さい。
田垣競泳委員長連絡先： 090-7721-5927
- 【申込方法】 申し込み用紙に必要事項を入力しメール添付にてお申込下さい
※練習会前日まで申込を受付けます。
担当者： 立川道宣（東京スイミングセンター）
メールアドレス： kyouei@tokyo-swim.org
携帯電話番号： 080-3554-0342